

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Листок-вкладыш
(информация для пациента)

ЗВЕРОБОЯ ТРАВА
HYPERICI HERBA

СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

от 22.04.2020 г. № 469

КЛС № 3 от 04.04.2020

Перед использованием лекарственного средства ЗВЕРОБОЯ ТРАВА вы должны проконсультироваться с врачом.

- Внимательно прочитайте весь листок-вкладыш перед тем, как начать прием/использование этого лекарственного средства, так как он содержит важную для Вас информацию.
- Для достижения оптимальных результатов лекарственное средство следует использовать, строго выполняя все рекомендации, изложенные в инструкции (листке-вкладыше).
- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если у вас возникли вопросы, обратитесь к врачу.
- Обратитесь к врачу, если Ваше состояние ухудшилось или улучшение не наступило после проведенного лечения.

Регистрационный номер _____

Общая характеристика. Зверобоя трава содержит дубильные вещества, флавоноиды (гиперозид, рутин), диантроны (гиперицин, псевдогиперицин и др.), каротиноиды, аскорбиновую кислоту, эфирное масло, смолистые вещества и другие биологически активные вещества.

Состав. Зверобоя трава, порошок крупный.

Форма выпуска. Порошок крупный 1,5 г в фильтр-пакетах №20 в пачке.

Описание. Кусочки стеблей, листьев, цветков и других элементов травы, проходящие сквозь сито (2000). Цвет от серовато-зеленого до темно-зеленого и зеленовато-коричневого с многочисленными белыми, желтовато-белыми, желтыми и коричневыми вкраплениями. Запах слабый, своеобразный.

Фармакологические свойства. Лекарственное средство растительного происхождения. Обладает противовоспалительным и антибактериальным действием.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие лекарственные средства для лечения заболеваний пищеварительного тракта и нарушений обмена веществ.

Показания к применению. *Внутрь.* Симптоматическое лечение легкого дискомфорта в области желудочно-кишечного тракта.

Местно. В комплексном лечении воспалительных заболеваний полости рта.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

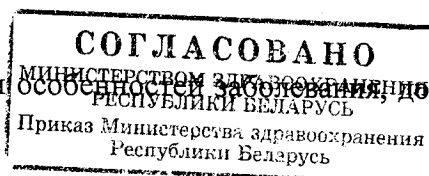
Способ применения и дозировка. 1 фильтр-пакет помещают в эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипящей воды, закрывают крышечкой и настаивают 15 минут. Фильтр-пакет отжимают.

Внутрь принимают в теплом виде по 1/2 стакана (100 мл) водного извлечения (чая) 3 раза в день за 30 минут до еды.

Местно. Для полоскания полости рта используют 1/2 стакана водного извлечения (чая) 3-4 раза в день.

Перед употреблением водное извлечение (чай) рекомендуется взбалтывать. Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.



Побочное действие. *Аллергические реакции:* зуд кожи, кожная сыпь, экзема, пигментация кожи, лекарственное средство оказывает фотосенсибилизирующее действие (повышает чувствительность кожи к действию солнечного света). *Со стороны центральной нервной системы:* беспокойство, повышенная утомляемость, головная боль. *Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, боль в эпигастрии, сухость во рту, боль в животе, метеоризм, диарея или запор, анорексия. При длительном применении может вызвать неприятные ощущения в области печени и чувство горечи во рту. *Со стороны органов кроветворения:* железодефицитная анемия. В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к биологически активным веществам препарата, а также к растениям семейства Клузиевых; артериальная гипертензия; при применении внутрь – беременность, период лактации; детский возраст до 12 лет; фотодерматит (в т.ч. в анамнезе). Одновременное применение с ингибиторами моноаминоксидазы (МАО), препаратами, снижающими кислотность желудка, антибиотиками.

Передозировка. Информация о случаях передозировки отсутствует. После приема чрезмерной дозы могут появляться симптомы фототоксичности на коже и усиливаться побочные реакции. В течение 1-2 недель после приема внутрь большой дозы кожу необходимо защищать от солнечного света и ультрафиолетового облучения (ограничить длительность прогулок, защищать кожу одеждой и солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты).

Применение в период беременности и кормления грудью. В связи с отсутствием достаточных данных применение во время беременности и кормления грудью не рекомендовано.

Применение у детей. Применение у детей до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных. Прием внутрь детям старше 12 лет возможен только по назначению врача.

Меры предосторожности. Перед приемом лекарственного средства необходима консультация врача.

Во время лечения следует избегать действия ультрафиолетовых лучей (посещение солярия, длительное пребывание на солнце) из-за возможного развития фотосенсибилизации, особенно у лиц со светлой кожей.

Если во время применения лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Не рекомендуется сочетание травы зверобоя с антидепрессантами.

Следует избегать одновременного применения с бета-симпатомиметиками.

Дубильные вещества, присутствующие в траве зверобоя, могут препятствовать всасыванию железа.

Следует избегать одновременного приема с другими фотосенсибилизаторами, такими как: тетрациклин, сульфаниламиды, тиазиды, хинолоны, пироксикам и другие.

Препараты зверобоя повышают активность цитохрома CYP3A4 системы P450. Препараты зверобоя могут существенно влиять на плазменные концентрации любого препарата, который метаболизируется системой цитохрома P450, например, таких как:

- дигоксин (возможно уменьшение эффективности дигоксина, а после прекращения приема препаратов зверобоя – усиление токсичности дигоксина);

СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Республики Беларусь
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

- теофиллин (зверобой уменьшает концентрацию теофиллина в плазме крови у пациентов, регулярно получающих теофиллин);
- пероральные контрацептивы, содержащие этинилэстрадиол и левоноргестрел (имеется сообщение о развитии ациклического кровотечения при одновременном применении препарата зверобоя с пероральными контрацептивами, содержащими комбинацию этинилэстрадиола и левоноргестрела);
- селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (возможно усиление эффектов и развитие серотонинового синдрома (повышенное потоотделение, тремор, покраснение, спутанность сознания, агитация);
- ингибиторы МАО (возможно усиление эффектов и развитие гипертонического криза);
- циклоспорин (возможно уменьшение концентрации циклоспорина в плазме крови).

Противопоказан одновременный прием циклоспорина, такролимуса для системного применения, ампренавира, индинавира и других ингибиторов протеаз, иринотекана и варфарина.

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами. Если во время лечения возникают побочные реакции со стороны центральной нервной системы (головокружение, утомляемость), следует воздержаться от управления транспортными средствами или работы с другими механизмами.

Условия хранения. Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

Срок годности. 3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска. Без рецепта врача.

Упаковка. По 1, 5 г в фильтр-пакетах бумажных №20 в пачке картонной. Предусмотрено вложение листка-вкладыша в пачку картонную.

Производитель. ООО «Калина».

Адрес. Республика Беларусь,
211019, Витебская область,
Оршанский район, д. Пищалово
Тел. (0216) 54-81-68