



**Листок-вкладыш – информация для потребителя
ГРОМЕЦИН, 100 мг, таблетки подъязычные
Действующее вещество: глицин**

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что собой представляет препарат ГРОМЕЦИН, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата ГРОМЕЦИН.
3. Прием препарата ГРОМЕЦИН.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата ГРОМЕЦИН.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что собой представляет препарат ГРОМЕЦИН,
и для чего его применяют**

Лекарственный препарат ГРОМЕЦИН содержит заменимую аминокислоту (естественный метаболит) – глицин, который является нейромедиатором тормозного типа действия и участвует в регуляции метаболических процессов в центральной нервной системе.

ГРОМЕЦИН применяется у взрослых и детей старше 3 лет в составе комплексной терапии:

- функциональных и органических заболеваний нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна (невротические расстройства, соматоформная вегетативная дисфункция, последствия перенесенной нейроинфекции, черепно-мозговой травмы, инсульта);
- ишемического инсульта.

2. О чем следует знать перед приемом препарата ГРОМЕЦИН

Не принимайте лекарственный препарат ГРОМЕЦИН, если:

- у вас аллергия на глицин или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- детский возраст до 3 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Если вы склонны к снижению артериального давления, необходимо контролировать уровень артериального давления и, при необходимости, проводить коррекцию дозы препарата (принимать препарат в меньших дозах и при условии регулярного контроля артериального давления). При снижении артериального давления ниже привычного, вам необходимо прекратить прием препарата.

Дети

Лекарственный препарат ГРОМЕЦИН не следует применять у детей младше 3 лет.

Другие препараты и препарат ГРОМЕЦИН

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. Это относится к любым растительным препаратам или препаратам, которые вы купили без назначения врача.

После консультации с врачом возможно применение ГРОМЕЦИНА в составе комплексной терапии совместно с препаратами, подавляющими психическую нервную деятельность (нейролептики), препаратами, снимающими тревогу и страх (анксиолитики), антидепрессантами, снотворными и противосудорожными препаратами.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Данные о применении глицина у беременных женщин отсутствуют или ограничены. Применение ГРОМЕЦИНА в период беременности и грудного вскармливания не рекомендуется.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Во время приема ГРОМЕЦИНА воздержитесь от управления транспортными средствами или работы с механизмами, а также от занятий потенциально опасными видами деятельности.

3. Прием препарата ГРОМЕЦИН

Всегда принимайте этот препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

ГРОМЕЦИН необходимо применять по 100 мг (по 1 таблетке или в виде порошка после измельчения таблетки):

- сублингвально (препарат помещают под язык);
- трансбуккально (препарат помещают между верхней губой и десной или в полости рта).

ГРОМЕЦИН принимают по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

Дети

Не применять у детей до 3 лет. Лекарственный препарат не рекомендован для подъязычного (сублингвального) или трансбуккального приема детям до 6 лет.

Детям от 3 до 6 лет таблетку перед приемом необходимо растереть и растворить в чайной ложке холодной кипяченой воды.

Продолжительность лечения

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, детям старше 3 лет и взрослым назначают по 1 таблетке 2-3 раза в день, курс лечения – 7-14 дней. Курс лечения можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна ГРОМЕЦИН назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 1 таблетке.

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3-6 часов от развития инсульта назначают 1000 мг трансбуккально или подъязычно (сублингвально) с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1000 мг в сутки, затем в течение последующих 30 суток по 1-2 таблетки 3 раза в сутки.

Длительность применения определяется особенностями заболевания, достигнутым эффектом и переносимостью лекарственного препарата.

Если вы забыли принять препарат ГРОМЕЦИН

Если вы забыли принять ГРОМЕЦИН, не принимайте двойную дозу препарата. Примите следующую дозу в обычное время.

Если у вас возникли дополнительные вопросы по поводу применения данного препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам ГРОМЕЦИН может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000):

- ухудшение концентрации внимания;
- головная боль;
- напряжение;
- раздражительность.

Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- реакции гиперчувствительности (сыпь, зуд, крапивница);
- тошнота.

Сообщения о нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через www.rceth.by. Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. Хранение препарата ГРОМЕЦИН

Храните в защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °C.

Храните в недоступном и невидном для детей месте.

Срок годности – 3 года.

Не использовать по истечении срока годности.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не применяйте препарат, если вы заметили, что контурная ячейковая упаковка, в которой находятся таблетки, повреждена.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Каждая таблетка содержит действующее вещество: глицин – 100 мг; вспомогательные вещества: повидон К-25, магния стеарат.

Внешний вид препарата ГРОМЕЦИН и содержимое упаковки

Таблетки белого цвета, плоскоцилиндрические с фаской, допускается наличие мраморности.

По 20 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и гибкой упаковки на основе алюминиевой фольги ГУ ФТЛ. По одной, две или три контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

Условия отпуска: без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

РУП «Белмедпрепараты»,

Республика Беларусь, 220007, г. Минск,

ул. Фабрициуса, 30, тел./факс: (+375 17) 220 37 16,

e-mail: medic@belmedpreparaty.com



За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен:

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: www.rceth.by.