

ИНСТРУКЦИЯ
по применению вложений, входящих в аптечку
первой медицинской помощи универсальную АУ-ГР
(В соответствии с Приложением № 2
к постановлению Министерства здравоохранения
Республики Беларусь от 23.11.2023 № 178)

1. Бинт медицинский стерильный размер 5 м×10 см – Перевязочное средство применяется в случае прямого контакта бинта с открытой раневой поверхностью, для фиксации повязок и тампонов, для остановки кровотечения, при перевязках для предохранения раны от вторичного загрязнения и высушивания.
2. Бинт медицинский стерильный размер 7 м×4 см – Перевязочное средство применяется в случае прямого контакта бинта с открытой раневой поверхностью, для фиксации повязок и тампонов, для остановки кровотечения, при перевязках для предохранения раны от вторичного загрязнения и высушивания.
3. Глицерил тринитрат таблетки подъязычные 0,5 мг или спрей подъязычный дозированный 0,4 мг/доза в баллонах 10 г – сосудорасширяющее средство с преимущественным влиянием на венозные сосуды; применяется для купирования приступов стенокардии. Применяют по 1/2–1 таблетке, помещают под язык и не проглатывают до полного рассасывания. Спрей распыляют подъязычно, одно распыление составляет 1 дозу (0,4 мг).
4. Дротаверин таблетки 40мг – применяют при спазмах желудка и кишечника, спастических запорах, приступах желчно- и мочекаменной болезни, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (лучше в сочетании с холинолитиками), иногда при спазмах периферических сосудов (эндартериит и др.). Принимают внутрь по 0,04-0,08 г (1-2 таблетки) 2-3 раза в день.
5. Жгут кровоостанавливающий типа Эсмарха – применяют для временной остановки кровотечения путем сжатия сосудов. Накладывают выше места ранения на одежду или предварительно подложенную ткань, под жгут помещается записка с указанием времени наложения жгута.
6. Каптоприл таблетки 25 мг – применяют для снижения артериального давления, по 1 таблетке внутрь до еды. Если каптоприл принимается под язык, то его абсорбция происходит быстрее, чем при приеме внутрь.
7. Кеторолак таблетки, покрытые пленочной оболочкой 10 мг – обладает выраженным обезболивающим, а также жаропонижающим и противовоспалительным действием. Применяется при болевом синдроме умеренной и сильной выраженности: послевоперационные боли, боли в суставах при травмах с разрывом связок, вывихи, растяжения; боли в спине и мышцах. Принимают внутрь – по 10 мг каждые 4-6 ч.
8. Лейкопластырь бактерицидный размер не менее 4 см ×10 см – применяют для лечения ссадин, порезов, небольших ран после ожогов. Снять защитную пленку, на рану положить марлевый тампон и приклеить.

9. Лоратадин таблетки 10 мг или Дезлоратадин таблетки 5 мг – применяется как антигистаминное, противоаллергическое, антиэксудативное, противозудное средство при аллергическом рините, аллергическом конъюнктивите, зудящих дерматозах, бронхиальной астме, аллергических реакциях на укусы насекомых. Принимают внутрь по 1 таблетке 1 раз в сутки до еды.

10. Маска медицинская нестерильная одноразовая — это средство профилактики распространения инфекции, передающейся воздушно-капельным путём. Продолжительность ношения маски составляет не более 2 часов, а при невозможности замены не более 4-х часов.

11. Ножницы атравматические для резки бинта и одежды – разрезать одежду над раной для полного осмотра поврежденной области в целом.

12. Пакет гипотермический (охлаждающий) – применяется в качестве холодного компресса при травмах (переломы, ушибы, гематомы, тепловые удары).

13. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный – для наложения повязок (давящей, асептической), для тугой тампонады ран, для закрытия выпавших внутренних органов, для фиксации шин.

14. Парацетамол таблетки 500 мг – применяют в качестве болеутоляющего средства при головной боли, невралгиях, миалгиях, в качестве жаропонижающего средства по 1 – 2 таблетки 2 – 3 раза в день.

15. Перекись водорода 3% – 100 мл – применяют в качестве дезинфицирующего и дезодорирующего средства для промывания ран.

16. Перчатки медицинские нестерильные – средство защиты кожи от биологических жидкостей. Надеть перед проведением осмотра пострадавшего и оказанием ему первой помощи.

17. Салфетка антисептическая с этанолом – антисептическое средство для наружного применения.

18. Салфетка стерильная размером не менее 10 см × 10 см – применяется для изолирования раневых поверхностей от воздействия окружающей среды. Наложить салфетку, предварительно смоченную водой для улучшения контакта, на поврежденное место и зафиксировать лейкопластырем или бинтом.

19. Салфетка медицинская для стимуляции дыхания (с пропиткой) или аммиак раствор для наружного применения 100 мг/мл в ампулах 1мл – салфетку или кусочек марли, смоченный раствором, подносят к носу на 0,5-1 секунды при обмороке (предобморочном состоянии).

20. Уголь активированный таблетки 250 мг – применяют внутрь как адсорбирующее средство при пищевых интоксикациях, метеоризме, отравлениях солями тяжелых металлов, алкалоидами, гликозидами, лекарственными средствами и др. Принимают внутрь по 1-2-3 таблетке 3-4 раза в сутки. Для ускорения действия рекомендуется таблетки измельчить.

21. Фенотерол раствор для ингаляций 1 мг/мл во флаконах 20 мл / Сальбутамол аэрозоль для ингаляций 100 мкг/доза в ингаляторе 200 доз (400 доз) – профилактика и купирование бронхобструктивного синдрома: при бронхиальной астме, хроническом бронхите, бронхолегочных заболеваниях по 1-2 ингаляций, но не более 8 ингаляций в сутки.

**Перечень вложений в аптечку
 первой медицинской помощи универсальную АУ-ГР
 Согласно Приложению № 2
 к постановлению Министерства здравоохранения
 Республики Беларусь от 23.11.2023 № 178**

№ п/п.	Наименование материального средства	Ед. изм.	Кол- во
1.	Бинт медицинский стерильный 5 м×10,0 см	шт.	1
2.	Бинт медицинский стерильный 7 м×14,0 см	шт.	1
3.	Глицирил тринитрат таблетки подъязычные 0,5 мг или спрей подъязычный 0,4 мг/доза в баллонах 10 г	табл/ шт.	20/1
4.	Дротаверин таблетки 40 мг	табл	10
5.	Жгут кровоостанавливающий типа Эсмарха	шт.	1
6.	Каптоприл таблетки 25 мг	табл	20
7.	Кеторолак таблетки, покрытые пленочной оболочкой 10 мг	табл	10
8.	Лейкопластырь бактерицидный размер не менее 4 м×10 см	шт.	10
9.	Лоратадин таблетки 10 мг или Дезлоратадин таблетки 5 мг	табл	10
10.	Маска медицинская нестерильная, одноразовая	шт.	5
11.	Ножницы атравматические для резки бинта и одежды	шт.	1
12.	Пакет гипотермический охлаждающий	шт.	1
13.	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный	шт.	2

№ п/п.	Наименование материального средства	Ед. изм.	Кол- во
14.	Парацетамол таблетки 500 мг	табл	10
15.	Перекись водорода 3% – 100 мл	фл.	1
16.	Перчатки медицинские нестерильные	пара	5
17.	Салфетка антисептическая с этанолом	шт.	10
18.	Салфетка стерильная размером не менее 10 см×10 см	шт.	5
19.	Салфетка медицинская для стимуляции дыхания (с пропиткой) или аммиак раствор для наружного применения 100 мг/мл в ампулах 1 мл	шт./ ампула	10/ 10
20.	Уголь активированный таблетки 250 мг	табл	20
21.	Фенотерол раствор для ингаляций 1 мг/мл во флаконах 20 мл/Сальбутамол аэрозоль для ингаляций 100 мкг/доза 200 доз (400 доз)	фл.	1
22.	Инструкция, перечень, паспорт	шт.	1