

**Листок-вкладыш – информация для пациента  
 ДИОСМИН-ЛФ, 600 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой  
 Действующее вещество: диосмин**

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда применяйте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат ДИОСМИН-ЛФ, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед приемом препарата ДИОСМИН-ЛФ
3. Прием препарата ДИОСМИН-ЛФ
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение препарата ДИОСМИН-ЛФ
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

**1. Что из себя представляет препарат ДИОСМИН-ЛФ, и для чего его применяют**

Лекарственный препарат ДИОСМИН-ЛФ содержит в качестве действующего вещества диосмин.

Диосмин принадлежит к группе препаратов, снижающих проницаемость стенок кровеносных сосудов. Он обладает вентонизирующими и сосудопротекторными свойствами (нормализует кровоток, уменьшает отечность тканей), уменьшает растяжимость вен и венозный застой, уменьшает проницаемость капилляров и увеличивает их резистентность (способность капилляров сохранять целостность сосудистой стенки при механическом воздействии).

Лекарственный препарат ДИОСМИН-ЛФ применяют:

- в составе комплексной терапии для уменьшения симптомов венолимфатической недостаточности нижних конечностей (ощущение тяжести или усталости в ногах, боль);
- в качестве дополнительного лечения при нарушении микроциркуляции;
- в качестве симптоматического лечения острого геморроя.

Лекарственный препарат ДИОСМИН-ЛФ показан к применению у взрослых.

**Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.**

**2. О чем следует знать перед приемом препарата ДИОСМИН-ЛФ**

**Не принимайте ДИОСМИН-ЛФ, если:**

– у Вас аллергия на диосмин или другие компоненты в составе данного лекарственного препарата, перечисленные в разделе 6 листка вкладыша.

#### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом, или работником аптеки.

Если чувство дискомфорта и ломкость сосудов (проявляется точечными кровоизлияниями, проявляемыми в виде пятен различной величины) не уменьшаются в течение 15 дней, обратитесь к лечащему врачу.

Если симптомы, связанные с геморроем, сохраняются после нескольких дней лечения, необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

На эффективность терапии лекарственным препаратом оказывает влияние соблюдение здорового образа жизни.

Избегайте воздействия солнечных лучей, жары, длительного стояния на ногах, избыточного веса.

Ходьба и, при необходимости, ношение компрессионного трикотажа способствуют улучшению кровообращения.

Лекарственный препарат содержит менее 1 ммоль натрия (23 мг) на 1 таблетку, покрытую пленочной оболочкой, то есть практически не содержит натрия.

#### **Дети и подростки**

ДИОСМИН-ЛФ не следует применять у детей и подростков младше 18 лет, так как безопасность и эффективность не установлены.

#### **Другие лекарственные препараты и препарат ДИОСМИН-ЛФ**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

#### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Беременность**

Решение о приеме препарата во время беременности принимает лечащий врач.

Если Вы забеременели во время лечения препаратом, проконсультируйтесь с лечащим врачом, только он может решить, нужно ли Вам продолжать прием препарата.

#### **Грудное вскармливание**

Поскольку нет данных о проникновении этого лекарственного препарата в грудное молоко, лечение препаратом во время грудного вскармливания не рекомендовано.

Лечащий врач примет решение о необходимости отмены препарата или прекращении грудного вскармливания.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Прием препарата не влияет или оказывает незначительное влияние на способность управлять транспортными средствами и/или работать с механизмами.

### **3. Прием препарата ДИОСМИН-ЛФ**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с

рекомендациями лечащего врача, работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

**Рекомендуемая доза**

- Нарушения венозного кровообращения (венолимфатическая недостаточность и нарушения микроциркуляции): 1 таблетка 1 раз в сутки во время еды.
- Обострение геморроя: 2-3 таблетки в сутки во время еды.

**Способ применения**

Для приема внутрь.

Таблетку проглатывают, запивая половиной стакана воды.

**Если Вы приняли препарата ДИОСМИН-ЛФ больше, чем следовало**

При передозировке препарата немедленно обратитесь к врачу, работнику аптеки или в приемное отделение ближайшей больницы. Не забудьте взять с собой упаковку данного препарата или этот листок-вкладыш.

**Если Вы забыли принять препарат ДИОСМИН-ЛФ**

Если Вы забыли принять дозу препарата, примите ее сразу же, как только вспомните об этом, за исключением случаев, если пришло время принять следующую дозу препарата. В этом случае просто примите следующую дозу препарата. Не принимайте двойную дозу препарата для восполнения пропущенной.

**Если Вы прекратили прием препарата ДИОСМИН-ЛФ**

Принимайте препарат ДИОСМИН-ЛФ регулярно и до тех пор, пока его назначает Ваш врач. Не прекращайте прием препарата, не посоветовавшись предварительно с врачом.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу, или работнику аптеки.

**4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат ДИОСМИН-ЛФ может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Серьезные нежелательные реакции, требующие срочного обращения к врачу**

Прекратите применение препарата ДИОСМИН-ЛФ и немедленно обратитесь к врачу, если у Вас возникнут какие-либо из следующих симптомов:

- внезапная одышка, проблемы с глотанием или дыханием, отек лица, резкое снижение артериального давления и выраженная слабость (симптомы ангионевротического отека);
- кожная сыпь, зуд или тяжелое поражение кожи с шелушением, образованием пузырей (симптомы серьезной аллергической реакции).

**Другие нежелательные реакции**

**Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):**

- боль в животе.

**Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):**

- аллергические реакции, такие как сыпь, зуд, крапивница (волдыри, жжение и покраснение кожи), ангионевротический отек (отек лица, языка и гортани);
- вздутие живота;
- диарея;
- затруднение пищеварения;
- тошнота.

**Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):**

- рвота.

Развитие желудочно-кишечных нарушений редко становится причиной для прекращения лечения.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше.

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

#### **5. Хранение препарата ДИОСМИН-ЛФ**

Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном и невидном для детей месте.

Не применяйте после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать препарат, который больше не потребуется. Данные меры позволят защитить окружающую среду.

#### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

действующее вещество: диосмин – 600 мг;

вспомогательные вещества: тальк, магния стеарат, натрия крахмалгликолят (тип А), повидон (К-30), целлюлоза микрокристаллическая;

состав оболочки: опадрай II розовый (спирт поливиниловый частично гидролизованный, титана диоксид Е 171, макрогол/ПЭГ, тальк, железа оксид желтый Е 172, железа оксид красный Е 172, железа закись-окись/железа оксид черный Е 172).

#### **Внешний вид препарата ДИОСМИН-ЛФ и содержимое упаковки**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Продолговатые таблетки, покрытые оболочкой розового цвета, двояковыпуклой формы, с риской.

Риска на таблетках предназначена исключительно для облегчения приема одной таблетки (путем разламывания таблетки на две половинки), а не для деления таблетки на две дозы.

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По три или шесть контурных ячейковых упаковок с инструкцией по применению в пачке из картона.

**Условия отпуска:** без рецепта врача.

НД РБ

2777 Б-2019



**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

СООО «Лекфарм», Республика Беларусь, 223141, г. Логойск, ул. Минская, д. 2а, к. 301.

Тел./факс: (01774)-53801.

Электронная почта: [office@lekpharm.by](mailto:office@lekpharm.by).

За любой информацией о лекарственном препарате, а также в случаях появления претензий, возникновения нежелательных реакций следует обращаться в отдел фармаконадзора и медицинской поддержки держателя регистрационного удостоверения:

СООО «Лекфарм», Республика Беларусь, 223141, г. Логойск, ул. Минская, д. 2а, к. 301.

Тел./факс: (01774)-53801.

Электронная почта: [office@lekpharm.by](mailto:office@lekpharm.by), [sideeff@lekpharm.by](mailto:sideeff@lekpharm.by).

Листок-вкладыш пересмотрен:

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).