

**Листок-вкладыш: Инструкция по медицинскому применению  
 лекарственного препарата для пациента**

**Аскорбиновая кислота (витамин С), 25 мг, таблетки жевательные**

**Действующее вещество: аскорбиновая кислота**

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.**

- *Сохраните листок-вкладыш. Возможно вам потребуется прочитать его еще раз.*
- *Всегда применяйте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача.*
- *Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.*
- *Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.*
- *Если состояние не улучшается или оно ухудшается через 10 дней, вам следует обратиться к врачу.*

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Аскорбиновая кислота (витамин С), и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Аскорбиновая кислота (витамин С).
3. Прием препарата Аскорбиновая кислота (витамин С).
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Аскорбиновая кислота.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Аскорбиновая кислота (витамин С), и для чего его применяют.**

Лекарственный препарат Аскорбиновая кислота, содержащий в качестве действующего вещества аскорбиновую кислоту, относится к группе витаминов.

Применяется для профилактики и лечения дефицита витамина С у взрослых и детей старше 3 лет.

А также при состояниях повышенной потребности в аскорбиновой кислоте: период интенсивного роста, несбалансированное питание, повышенные умственные и физические нагрузки, период выздоровления после тяжелых заболеваний, лихорадочных состояний на фоне острых респираторных

заболеваний, острые респираторно-вирусные инфекции, длительно текущие хронические инфекции.

### **Сведения о пользе применения препарата**

Аскорбиновая кислота (витамин С) не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. Витамин С участвует в обмене веществ, выработке гормонов, защите от повреждающего действия свободных радикалов. Улучшает всасывание железа, участвует в синтезе волокон, укрепляющих соединительную ткань, помогает организму в борьбе с инфекциями, способствует процессам регенерации.

Сахар и глюкоза, входящие в состав препарата, являются источником энергии для организма.

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение своего состояния, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Аскорбиновая кислота (витамин С)**

### **Не принимайте препарат если у вас:**

- аллергия на аскорбиновую кислоту или любые другие компоненты лекарственного препарата (перечислены в разделе 6);
- тромбофлебит и склонность к тромбозам;
- повышенный уровень сахара в моче или крови (сахарный диабет);
- камни в почках;
- некоторые заболевания, при которых в организме накапливается слишком много железа;
- имеются наследственные нарушения метаболизма эритроцитов;
- детский возраст до 3 лет.

Если что-либо из вышеперечисленного относится к Вам, сообщите лечащему врачу перед приемом препарата Аскорбиновая кислота (витамин С).

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Аскорбиновая кислота (витамин С) проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, и сообщите ему следующую информацию:

- если у вас имеются заболевания почек. Ваш врач проверит функцию почек и артериальное давление до и во время лечения;
- если у вас выявлены быстро прогрессирующие и интенсивно метастазирующие злокачественные новообразования, т.к. применение лекарственного препарата Аскорбиновая кислота может усугубить течение процесса;
- если у вас выявлены нарушения функции крови. Ваш врач проведет лабораторные исследования показателей крови до и во время лечения;
- если вы принимаете дефероксамин. Ваш врач проверит сердечную функцию до и во время лечения;

0838Б - 2019

- если вы принимаете лекарственные препараты, предназначенные для лечения кислотозависимых (язва желудка и 12-перстной кишки, хронический гастрит, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь) заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- если у вас имеется повышенное отложение железа в организме (гемосидероз);
- если у вас есть желудочно-кишечные нарушения.

Прием лекарственного препарата Аскорбиновая кислота (витамин С) может влиять на результаты различных лабораторных исследований (уровень глюкозы крови, некоторые показатели функции печени).

Не рекомендуется принимать лекарственный препарат одновременно с другими лекарственными препаратами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Не превышайте рекомендуемую дозу или продолжительность лечения.

Если у вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

Пациентам с сахарным диабетом необходимо учитывать, что каждая таблетка содержит 2,133 г сахара и 0,75 г глюкозы.

### **Дети и подростки**

Применение препарата детьми в возрасте до 3 лет не рекомендуется в связи с отсутствием достаточного количества исследований в данной возрастной группе.

### **Другие препараты и препарат Аскорбиновая кислота (витамин С)**

Пожалуйста, сообщите своему врачу, если вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать любые другие препараты, включая препараты, полученные без рецепта или препараты растительного происхождения.

Некоторые препараты могут оказывать влияние на препарат Аскорбиновая кислота.

Сообщите своему врачу или работнику аптеки, если вы принимаете:

- антибактериальные препараты (бензилпенициллин, тетрациклин, фторхинолоны и другие);
- препараты железа;
- дефероксамин (лекарственный препарат, связывающий железо и алюминий);
- гепарин и непрямые антикоагулянты (препараты, предотвращающие образование тромбов);
- ацетилсалициловую кислоту (лекарственный препарат, оказывающий анальгезирующее (обезболивающее), жаропонижающее, противовоспалительное действие);
- пероральные контрацептивы (противозачаточные средства, также применяются для лечения некоторых гинекологических заболеваний);
- изопреналин (оказывает бронхорасширяющее действие);
- препараты, угнетающие нервную систему (препараты для лечения эпилепсии, успокоительные препараты, препараты для лечения нарушений психики);



- кальция хлорид;
- глюкокортикостероиды (гормональные препараты);
- дисульфирамин: лекарственный препарат, применяемый при лечении алкоголизма;
- антиаритмические препараты (мексилетина).

#### **Препарат Аскорбиновая кислота с напитками и алкоголем**

Свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

Необходимо избегать употребления алкоголя и других лекарственных препаратов, содержащих этанол.

#### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если вы беременны, кормите грудью, предполагаете, что беременны или планируете беременность, проконсультируйтесь с врачом перед применением этого лекарственного препарата.

При беременности и в период лактации применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка. Теоретически существует опасность для ребенка при применении матерью высоких доз аскорбиновой кислоты.

Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во II – III триместрах беременности – около 60 мг.

Минимальная ежедневная потребность в период грудного вскармливания – 80 мг. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка (рекомендуется не превышать кормящей матерью максимум ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте).

Сведения о влиянии на мужскую или женскую фертильность отсутствуют.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Лекарственный препарат не влияет в терапевтических дозах на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

### **3. Прием препарата Аскорбиновая кислота (витамин С)**

Всегда применяйте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

##### Взрослые

С целью профилактики следует принимать по 2-4 таблетки (50-100 мг) в сутки.

Лечебная доза: по 2-4 таблетки (50-100 мг) 3-5 раз в сутки.

Максимальная суточная доза составляет 900 мг.

##### Дети и подростки

Препарат предназначен для применения у детей в возрасте от 3 лет.



С целью профилактики: детям от 3 до 10 лет - по 1 таблетке (25 мг) в сутки, детям от 11 до 14 лет – по 2 таблетки (50 мг) в сутки, детям старше 14 лет - по 2-4 таблетки (50-100 мг) в сутки.

Лечебные дозы для детей назначает врач.

НД РБ

0838Б - 2019

### **Способ применения**

Для приема внутрь. После еды, предварительно разжевывая.

### **Продолжительность терапии**

Курс лечения определяется врачом в зависимости от характера заболевания, переносимости лекарственного препарата и эффективности терапии.

### **Если вы приняли препарата Аскорбиновая кислота (витамин С) больше, чем следовало**

При длительном применении лекарственного препарата в высоких дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (возможно повышение уровня глюкозы в крови, наличие глюкозы в моче), нарушение функции почек, повышение артериального давления.

*Симптомы:* неоформленный или жидкий стул, тошнота, раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, избыточное скопление газов в желудочно-кишечном тракте, боль в животе спастического характера, учащенное мочеиспускание, образование в мочевыводящих путях мочевых конкрементов, бессонница, раздражительность, повышение уровня сахара в крови.

При появлении любых побочных эффектов следует прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к врачу.

### **Если вы забыли принять препарат Аскорбиновая кислота (витамин С)**

При пропуске одной или нескольких доз прием препарата следует возобновить в обычном режиме, не удваивая дозы.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции.**

Как и все препараты, данный препарат может вызвать нежелательные реакции, хотя они возникают не у всех.

**Немедленно обратитесь к своему врачу или работнику аптеки при возникновении любой из следующих нежелательных реакций:**

Частота неизвестна (частота не может быть оценена на основе имеющихся данных):

*Нарушения со стороны крови и лимфатической системы*

Склонность к тромбозам (повышенное образование кровяных сгустков в сосудах), повышение уровня нейтрофилов крови (разновидность «белых» клеток крови), уменьшение количества эритроцитов в крови;

*Нарушения со стороны иммунной системы*

Анафилактический шок (тяжелые аллергические реакции);

0838Б - 2019

**Эндокринные нарушения**

Угнетение функции поджелудочной железы: нарушение выделения инсулина с последующим повышением уровня глюкозы в крови и моче (сахарный диабет);

**Нарушения метаболизма и питания**

Снижение уровня калия в крови, повышенный уровень витамина С в крови, при длительном применении больших доз — задержка натрия и жидкости в организме, нарушение обмена цинка и меди;

**Нарушения со стороны нервной системы**

Появление раздражительности, повышенной возбудимости, головной боли, нарушений сна;

**Нарушения со стороны сердца**

Нарушение функции миокарда (сердечной мышцы);

**Нарушения со стороны сосудов**

При длительном применении: повышенная свертываемость крови, повреждение мелких сосудов, повышение артериального давления (артериальная гипертензия);

**Желудочно-кишечные нарушения**

При приеме в дозе свыше 1000 мг — изжога, тошнота, рвота, диарея, повышенная кислотность желудка, образование язв в желудке, спазмы желудка;

**Нарушения со стороны кожи и подкожной клетчатки**

Кожные высыпания, внезапный отек кожи и подкожной жировой клетчатки (отек Квинке), появление кожной сыпи в виде крапивницы (разновидность аллергической сыпи в виде зудящих волдырей розового цвета различных размеров);

**Нарушения со стороны почек и мочевыделительных путей**

Учащенное мочеиспускание (при приеме дозы более 600 мг/сут), повреждение гломерулярного аппарата почек (отвечает за регуляцию артериального давления, образование мочи, обмен электролитов), образование кристаллов солей и камней в почках и мочевыводящих путях;

**Общие нарушения и реакции в месте введения**

Ощущение жара.

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства - члена Евразийского экономического союза:

Республика Беларусь

РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)



Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### **5. Хранение препарата Аскорбиновая кислота (витамин С)**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Срок годности 18 месяцев.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после слов «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Препарат не требует соблюдения особых мер предосторожности при хранении.

Хранить в защищенном от света и влаги месте при температуре не выше 25 °С.

Не применяйте препарат, если вы заметили повреждение упаковки.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### **6. Содержимое упаковки и прочие сведения.**

**Препарат Аскорбиновая кислота (витамин С) содержит**

Действующим веществом является аскорбиновая кислота.

Каждая таблетка содержит 25 мг аскорбиновой кислоты.

Прочими вспомогательными веществами являются: сахар белый, глюкоза моногидрат, кальция стеарат, картофельный крахмал, ароматизатор «Лимон» (мальтодекстрин, вкусоароматический компонент).

**Внешний вид препарата Аскорбиновая кислота (витамин С) и содержимое упаковки**

Таблетки белого цвета с желтоватым оттенком, плоскоцилиндрические, с фаской.

По 10 таблеток в упаковке полимерной или по 5 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой; 4 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке картонной.

**Условия отпуска**

Без рецепта врача.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Открытое акционерное общество «Экзон»

Республика Беларусь, 225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202

тел./факс: +375 1644 2 00 02, 2 00 03

адрес электронной почты: [bm@ekzon.by](mailto:bm@ekzon.by)

Листок-вкладыш пересмотрен: 31.10.2023

