

**Листок-вкладыш: Инструкция по медицинскому применению лекарственного  
 препарата для пациента**

**Аскорбиновая кислота (витамин С), 1000 мг,  
 порошок для приготовления раствора для приема внутрь**

Действующее вещество: аскорбиновая кислота

*Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.*

- *Сохраните листок-вкладыш. Возможно вам потребуется прочитать его еще раз.*
- *Всегда применяйте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача.*
- *Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.*
- *Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.*
- *Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.*
- *Если состояние не улучшается или оно ухудшается, вам следует обратиться к врачу.*

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Аскорбиновая кислота (витамин С), и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Аскорбиновая кислота (витамин С).
3. Применение препарата Аскорбиновая кислота (витамин С).
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Аскорбиновая кислота (витамин С).
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Аскорбиновая кислота (витамин С), и для чего его применяют.**

Препарат Аскорбиновая кислота (витамин С) относится к группе витаминов. Применяется для профилактики и лечения дефицита витамина С у взрослых и детей старше 3-х лет. Рекомендуется в период восстановления после тяжелых заболеваний, лихорадочных состояний на фоне острых респираторных заболеваний, в комплексной терапии при геморрагических диатезах, кровотечениях, язвораживающих ранах и переломах костей.

Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

**Сведения о пользе применения препарата**

Аскорбиновая кислота (витамин С) обладает выраженными восстановительными свойствами. Относится к группе водорастворимых витаминов. Участвует в окислительно-восстановительных реакциях, регуляции углеводного обмена, влияет на обмен аминокислот ароматического ряда, метаболизм тироксина, биосинтез катехоламинов, стероидных гормонов и инсулина, необходима для свертывания крови, синтеза коллагена и проколлагена, регенерации соединительной и костной ткани. Улучшает проницаемость

капилляров. Способствует абсорбции железа в кишечнике и принимает участие в синтезе гемоглобина. Повышает неспецифическую резистентность организма, оказывает неспецифическое общестимулирующее влияние на организм. Дефицит витамина С в пище приводит к развитию гипо- и авитаминоза С, поскольку в организме этот витамин не синтезируется.

*Если улучшение не наступило или вы чувствуете ухудшение своего состояния, необходимо обратиться к врачу.*

## 2. О чем следует знать перед применением препарата Аскорбиновая кислота (витамин С)

### Противопоказания

**Не применяйте препарат Аскорбиновая кислота (витамин С) если у вас:**

- Аллергия на аскорбиновую кислоту или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша).
- Детский возраст до 3-х лет.
- не следует принимать большие дозы (более 500 мг в день), если у вас повышенная свертываемость крови, склонность к тромбозам, к тромбозам, сахарный диабет и состояние сопровождающееся повышенным содержанием сахара в крови, гипероксатурия, нефролитиаз (почечнокаменная болезнь), почечная недостаточность, талассемия, гемохроматоз, сидеробластная анемия, период беременности или кормления грудью.

*Если что-либо из вышеперечисленного относится к Вам, сообщите лечащему врачу перед приемом Аскорбиновая кислота (витамин С)*

### Особые указания и меры предосторожности

*Перед применением препарата Аскорбиновая кислота (витамин С) проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.*

Одновременное использование аскорбиновой кислоты со щелочным питьем (минеральные воды) уменьшает всасывание витамина С.

Аскорбиновая кислота может влиять на результаты различных лабораторных исследований, например, при определении содержания в крови глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы.

Пациентам с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

Лекарственное средство не рекомендуется применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту.

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов, необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.

Аскорбиновая кислота в дозе 600 мг оказывает мочегонный эффект.

### Другие препараты и препарат Аскорбиновая кислота (витамин С)



*Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.*

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов, улучшает всасывание в кишечнике препаратов Fe (переводит трехвалентное железо в двухвалентное), может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамипом.

Аскорбиновая кислота снижает эффективность гепарина и непрямым антикоагулянтов.

Свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

Повышает общий клиренс этанола, который, в свою очередь, снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопропаллина уменьшается хронотропное действие изнуреналина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейрелептиков) - производных фенотиазина, капальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

*Сообщите лечащему врачу о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.*

### **Применение беременными и кормящими грудью женщинами, сведения о фертильности**

*Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.*

#### *Беременность и кормление грудью*

При беременности и в период лактации применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка.

Теоретически существует опасность для ребенка при применении матерью высоких доз аскорбиновой кислоты.

Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во II-III триместрах беременности - около 60 мг.

Минимальная ежедневная потребность в период грудного вскармливания - 80 мг. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка (рекомендуется не превышать кормящей матерью максимум ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте).

#### *Фертильность*

Сведения о влиянии на мужскую или женскую фертильность препарата отсутствуют.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами или работать с механизмами**

Препарат аскорбиновая кислота не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и иными специальными механизмами.

### **3. Применение препарата Аскорбиновая кислота.**



*Всегда применяйте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача, или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.*

Рекомендуемая лечебная доза для взрослых пациентов составляет 300-500 мг (300-500 мг) в день, которую разделяют на 2-5 приемов. Максимальная разовая доза - 200 мг, максимальная суточная доза - 1000 мг.

Профилактическая доза для взрослых пациентов составляет 50-100 мг (50-100 мг) в день.

#### **Применение у детей и подростков**

Лечебная доза:

- детям 3-6 лет - по 50-100 мг (50-100 мг) в день, которые разделяют на 2-5 приемов;
- детям 6-14 лет - по 100-200 мг (100-200 мг) в день, которые разделяют на 2-5 приемов;
- детям с 14-ти лет - по 200-300 мг (200-300 мг) в день, которые разделяют на 2-5 приемов.

Профилактическая доза:

- детям 3-6 лет - 25 мг (25 мг) в день;
- детям 6-14 лет - 50 мг (50 мг) в день;
- детям старше 14 лет - 50-75 мг (50-75 мг) в день.

У детей рекомендуется использовать для точности дозирования медицинский мерный стаканчик (не входит в комплект).

#### **Путь и (или) способ введения**

Принимать внутрь после еды в виде раствора. Один пакет (1000 мг) в 1 литре кипяченой воды.

#### **Продолжительность терапии**

Продолжительность приема лекарственного средства и дозировка зависят также от характера и особенностей течения заболевания.

#### **Если вы приняли препарата Аскорбиновая кислота (витамин С) больше, чем следовало**

Применение препарата выше рекомендуемых доз способствует повышенному тромбообразованию. Продолжительное, неконтролируемое применение может привести к угнетению инсулярного аппарата поджелудочной железы, вызывает значительное изменение в обмене веществ.

Симптомы передозировки: при применении более 1000 мг - головная боль, повышение возбудимости ЦНС, бессонница, тошнота, рвота, диария, гиперацидный гастрит, язва желудка, эрозивный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз, повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная полиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут), а также снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей), повышение АД, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий, изменение лабораторных показателей (тромбоцитоз, гипериротромбоземия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокальциемия).

В случае передозировки проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Если вы забыли принять препарат Аскорбиновая кислота (витамин С)**

При приеме одной или нескольких доз прием препарата следует возобновить в обычном режиме, не удваивая дозы.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.



#### 4. Возможные нежелательные реакции.

Препарат может вызвать другие, нежели указанные ниже нежелательные реакции.

Частота нижеперечисленных возможных нежелательных реакций является **неизвестной** (исходя из именуемых данных, частоту возникновения определить невозможно):

- тромбоцитоз (значительное увеличение количества тромбоцитов в крови);
- гиперпротромбинемия (высокий уровень протромбина в крови);
- эритропения (уменьшение количества эритроцитов в крови);
- нейтрофильный лейкоцитоз (увеличение содержания нейтрофилов);
- гипокалиемия (пониженная концентрация ионов калия в крови);
- аллергические реакции;
- угнетение функции поджелудочной железы (возможно понижение уровня глюкозы в крови, наличие глюкозы в моче);
- нарушение обмена цинка, меди;
- головная боль;
- повышение возбудимости центральной нервной системы;
- бессонница;
- снижение проницаемости капилляров (ухудшение питания тканей, повышение артериального давления, склонность к тромбозу вследствие нарушения свертывающей системы, поражение мелких кровеносных сосудов);
- спазмы желудка (неприятные ощущения и боль в области желудка, вздутие живота);
- тошнота;
- рвота;
- понос (диарея);
- кожная сыпь;
- ощущение жара;
- гипероксатурия (высокая концентрация соли оксалата в моче);
- нефролитиаз (наличие в мочевыводящих путях мочевых конкрементов).



#### Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на те перечисленные в данном листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, Минск, Товарищеский пер., 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242-00-29; факс +375 (17) 242-00-29

Эл. почта: [rep1@rceth.by](mailto:rep1@rceth.by), [rceth@rceth.by](mailto:rceth@rceth.by)

<http://www.rceth.by>

#### 5. Хранение препарата Аскорбиновая кислота

*Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.*

Срок годности 3 года.

*Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке и блистере после слов «годен до».*

09916-2016

*Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.*

Препарат не требует соблюдения особых мер предосторожности при хранении.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Приготовленный раствор используйте свеженеприготовленным в соответствии с рекомендуемыми дозировками, храните не более суток при температуре 2-8 °С (в холодильнике).

*Не применяйте препарат, если вы заметили повреждение пакета.*

*Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.*

## 6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### Препарат Аскорбиновая кислота (витамин С) содержит

действующим веществом является аскорбиновая кислота. Каждый пакетик содержит аскорбиновую кислоту 500 или 1000 мг.

Препарат Аскорбиновая кислота (витамин С) не содержит в себе вспомогательных веществ.

### Внешний вид препарата Аскорбиновая кислота (витамин С) и содержимое упаковки

Содержимое пакетика представляет собой кристаллический порошок белого или почти белого цвета.

По 1000 мг в пакетах из полипропиленовой пленки или из материала комбинированного (ПЭТФ прозр. + Al + ПВХ прозр.) или из упаковочного материала многослойного (ПЭТФ прозр. + фольга + ПЭ прозр.).

По 20 пакетов из полипропиленовой пленки с листком - вкладышем помещают во вторичную упаковку (пачку из картона).

По 10 пакетов или 20 пакетов, или 30 пакетов из материала комбинированного или из упаковочного материала многослойного с листком - вкладышем помещают во вторичную упаковку (пачку из картона).

### Условия отпуска

Без рецепта врача.

### Держатель регистрационного удостоверения и производитель

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения или держателю регистрационного удостоверения:

Республика Беларусь

Открытое акционерное общество «Экзон»

225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202

тел.: +375 1644 2 00 02

факс: +375 1644 2 00 03

Эл. почта: [bm@ekzon.by](mailto:bm@ekzon.by)



Листок-вкладыш пересмотрен:

07 февраля 2023